

ACTUS | —————→ 6

DÉFI : LA CUISINE VÉGÉTALE, PETITS POIS ET GRANDS IMPACTS | —————→ 10

- 12 ___ Comprendre • **La cuisine végétale pour appuyer sur le champignon de la transition**
- 14 ___ Le regard de **Valentin Luiggi, un chef aux fourneaux de la transition**
- 16 ___ Focus • **Quatre actions clés pour végétaliser nos assiettes**
- 18 ___ Focus • **Des cuisinières aux petits oignons de la transition**
- 21 ___ À (faire) découvrir

INITIATIVES | —————→ 22

- 22 ___ Nouvelles des initiatives qui se lancent
- 25 ___ Pour la petite histoire • **Génération culottée : le popo écolo !**
- 26 ___ Ça démarre • **Njiani, un chemin pour agir par-delà les frontières**
- 28 ___ Ça marche • **Les Curieux, un temple de la mode éthique unique en France**
- 30 ___ Ça manque à Lyon • **Choisir de vieillir chez soi mais pas seul : un projet porté par Habit'âge**

À DEUX PAS DE CHEZ MOI : LE GRAND MAS | —————→ 32

- 32 ___ Un peu d'histoire
- 33 ___ Carte des initiatives
- 34 ___ Zoom • **Bricologis, là où les idées prennent vie**
- 35 ___ Zoom • **Une Maison pour agir au cœur du quartier**
- 36 ___ Ils l'ont fait... pourquoi pas vous ? **Une friche qui fait battre le cœur du Grand Mas**

AGIR | —————→ 38

- 38 ___ S'engager avec **L'Appartage**
- 42 ___ Petites annonces pour agir
- 43 ___ Tous ambassadeurs ! • **Sylvaine : « J'ai favorisé la pratique du vélo électrique dans mon entreprise »**
- 44 ___ Agir pour la biodiversité • **La ronce, amie piquante mais accueillante**

EN FAMILLE | —————→ 46

FAIRE | —————→ 48

- 48 ___ Tuto fourneaux • **Pappa al pomodoro : faites concurrence au gaspacho**

AGENDA | —————→ 50