

ACTUS | —————→ 6

DÉFI : JUSTICE ALIMENTAIRE, LE POUVOIR DANS NOS ASSIETTES | —————→ 10

- 12 ___ Comprendre • **Un système alimentaire juste, éthique et écologique encore à inventer**
- 14 ___ Le regard de **Marie-Amandine Vermillon, psychologue sociale et cofondatrice de BelleBouffe**
- 16 ___ Focus • **Bien manger, une histoire d'accessibilité**
- 18 ___ Focus • **Le premier précaire, c'est celui qui cultive la terre !**
- 20 ___ Focus • **Aide alimentaire : pour que solidarité rime avec qualité**
- 21 ___ À (faire) découvrir

INITIATIVES | —————→ 22

- 22 ___ Nouvelles des initiatives qui se lancent
- 25 ___ Pour la petite histoire • **Temps qu'on sème : des plantes pour tous !**
- 26 ___ Ça démarre • **Moustachu offre une seconde chance aux lapins et hamsters de compagnie**
- 28 ___ Ça marche • **Vers des habitats collectifs, solidaires et intergénérationnels avec Récipro-Cité**
- 30 ___ Ça manque à Lyon • **L'espace Kdoret : et la ville revit !**

À DEUX PAS DE CHEZ MOI : GERLAND | —————→ 32

- 32 ___ Un peu d'histoire
- 33 ___ Carte de la ville
- 34 ___ Zoom • **L'Oasis de Gerland, le havre potager des jardiniers-cuisiniers**
- 35 ___ Zoom • **Les Compagnons des Pavillons : des voisins qui coopèrent pour un quartier vert**
- 36 ___ Ils l'ont fait... pourquoi pas vous ? **La Halle Girondins, tremplin temporaire d'initiatives pour demain**

AGIR | —————→ 38

- 38 ___ S'engager avec **Les CIGALES**
- 42 ___ Petites annonces pour agir
- 43 ___ Tous ambassadeurs ! • **Mathilde : « J'ai organisé une visite écologique et solidaire de Lyon »**
- 44 ___ Agir pour la biodiversité • **Connaître la centaurée de Lyon, notre belle bleue fragile**

EN FAMILLE | —————→ 46

FAIRE | —————→ 48

- 48 ___ Tuto bidouille • **Avec vos chutes de tissu, ne jetez plus l'éponge !**

AGENDA | —————→ 50