

ACTUS | —————→ 6

DÉFI : NUMÉRIQUE, GARDER LA CONNEXION | —————→ 10

- 12 ___ Comprendre • Numérique : du village global aux exclus du coin de la rue
- 14 ___ Le regard de Romain Barrallon, explorateur du numérique de demain
- 16 ___ Focus • Quand le numérique s'immisce dans les familles
- 18 ___ Focus • Avoir et savoir, pour que numérique ne rime pas avec panique
- 21 ___ À (faire) découvrir

INITIATIVES | —————→ 22

- 22 ___ Nouvelles des initiatives qui se lancent
- 25 ___ Pour la petite histoire • Fricots : manger local et sans déchet, où qu'on soit !
- 26 ___ Ça démarre • Parenthèse utile : faire une pause dans ses études pour trouver sa voie
- 28 ___ Ça marche • Chez Daddy, le café où les générations se rencontrent
- 30 ___ Ça manque à Lyon • Hôtel du Nord : des séjours solidaires dans les quartiers populaires de Marseille

À DEUX PAS DE CHEZ MOI : DÉCINES - CHARPIEU | —————→ 32

- 32 ___ Un peu d'histoire
- 33 ___ Carte de la ville
- 34 ___ Zoom • Grand froid : des jeunes de Décines s'impliquent et tout le monde en profite
- 35 ___ Zoom • FitraNature infuse le bien-être et le bien manger dans les quartiers
- 36 ___ Ils l'ont fait... pourquoi pas vous ? Du maraîchage partagé avec les Pot'lront

AGIR | —————→ 38

- 38 ___ S'engager avec Osons Ici et Maintenant
- 42 ___ Petites annonces pour agir
- 43 ___ Tous ambassadeurs ! • Delphine : « J'ai organisé les lundis sans viande au travail »
- 44 ___ Agir pour la biodiversité • Veiller sur les nichées du beau guêpier

EN FAMILLE | —————→ 46

FAIRE | —————→ 48

- 48 ___ Tuto fourneaux • Tarte citronnée et sa meringue végétale : pour un goûter comme sur un nuage

AGENDA | —————→ 50