

ACTUS | —————→ 6

DÉFI : 2020, TOUS ENGAGÉS ! | —————→ 10

- 12 ___ Comprendre • **Le temps de l'engagement**
- 14 ___ Le regard de **trois générations qui s'engagent**
- 16 ___ Focus • **L'énergie citoyenne au cœur de la transition de notre civilisation**
- 18 ___ Focus • **Ambassadeur : une mission pour changer le quotidien**
- 20 ___ Focus • **Ces structures qui aident à s'engager**
- 21 ___ À (faire) découvrir

INITIATIVES | —————→ 22

- 22 ___ Nouvelles des initiatives qui se lancent
- 25 ___ Pour la petite histoire • **Ylle : tricoté main !**
- 26 ___ Ça démarre • **Yiqi, une oasis de convivialité au cœur du 7^e**
- 28 ___ Ça marche • **Le GRAP, un collectif d'entrepreneurs au service d'une alimentation bio-locale**
- 30 ___ Ça manque à Lyon • **Filalinge, la laverie tisseuse de liens**

AGIR | —————→ 32

- 32 ___ S'engager avec **Youth for climate Lyon**
- 36 ___ Petites annonces pour agir
- 37 ___ Tous ambassadeurs ! • **Et si on organisait des ateliers « faire soi-même » autour de nous ?**
- 38 ___ Agir pour la biodiversité • **Tous aux côtés des grenouilles !**

À DEUX PAS DE CHEZ MOI :

VALMY | —————→ 40

- 40 ___ Un peu d'histoire
- 41 ___ Carte de la ville
- 42 ___ Zoom • **Le Permalab d'Ostara : un jardin extraordinaire en plein cœur de Valmy**
- 43 ___ Zoom • **Au café d'autoréparation de Vaise, l'obsolescence programmée n'est plus une fatalité !**
- 44 ___ Ils l'ont fait... pourquoi pas vous ? • **Aux Petites cantines, l'important n'est pas de manger, mais de participer !**

FAIRE | —————→ 46

- 46 ___ Tuto bidouille • **Le confort avec ou sans barbe : recette d'une huile parfaite !**

EN FAMILLE | —————→ 48

AGENDA | —————→ 50

