

ACTUS | —————→ 6

DÉFI : VIEILLIR AU CŒUR

DE LA SOCIÉTÉ | —————→ 10

- 12 ___ Comprendre • Relancer la fabrique du lien à tout âge
- 14 ___ Le regard de André Gachet : « *Les personnes âgées sont porteuses d'avenir* »
- 16 ___ Focus • L'engagement, clé d'une retraite épanouie !
- 18 ___ Focus • Quand le bien vieillir chez soi passe par le mieux vivre ensemble
- 20 ___ Focus • Nourrir le lien à nos aînés pour adoucir leur vieillissement
- 21 ___ À (faire) découvrir

INITIATIVES | —————→ 22

- 22 ___ Nouvelles des initiatives qui se lancent
- 25 ___ Pour la petite histoire • On The Green Road : le pouvoir de l'imaginaire
- 26 ___ Ça démarre • L'ÉtabliCyclette, un coup de clé pour le vélo en ville
- 28 ___ Ça marche • La Bagage'rue, mêler service pratique et rencontres humaines
- 30 ___ Ça manque à Lyon • Une pépinière où la gratuité est une promesse d'abondance

AGIR | —————→ 32

- 32 ___ S'engager avec L'Hirondelle
- 36 ___ Petites annonces pour agir
- 37 ___ Petite annonce à partager • Redonnez le sourire aux enfants hospitalisés
- 38 ___ Agir pour la biodiversité • Accueillir les abeilles des sables

À DEUX PAS DE CHEZ MOI :

GUICHARD-VOLTAIRE | —————→ 40

- 40 ___ Un peu d'histoire
- 41 ___ Carte de la ville
- 42 ___ Zoom • Le Bistrot des Amis, une escale solidaire au cœur du 3^{ème}
- 43 ___ Zoom • Du jardin Vol'terre à l'envolée de nature du quartier
- 44 ___ Ils l'ont fait... pourquoi pas vous ? • Coup de pouce Relais, un espace jeu pour le quartier

FAIRE | —————→ 46

- 46 ___ Tuto fourneaux • Curry de pois chiches et de riz : toutes les protéines en un plat !

EN FAMILLE | —————→ 48

AGENDA | —————→ 50

