

## Actus

- 6 | —————> En bref
- 9 | —————> Aller plus loin

### Le grand défi

#### ► EN ROUTE VERS UN RAZ-DE-MARÉE CYCLISTE

- 14 | —————> Récit d'un défi citoyen
- 16 | —————> Comprendre **le vélo au cœur de nos villes**
- 18 | —————> Le regard d'**Joseph D'halluin, co-président de Pignon sur Rue**
- 20 | —————> Focus sur **les solutions pour se (re)mettre en selle**
- 22 | —————> Focus sur **les ateliers vélo : Lyon en tête de peloton !**
- 24 | —————> Focus sur **le pouvoir d'agir du « cyclistoyen »**
- 26 | —————> Focus sur **le superpouvoir d'agir du « vélotaffeur »**
- 28 | —————> Focus sur **les entrepreneurs qui roulent**
- 31 | —————> Des lectures et des films

## Initiatives

- 32 | —————> Nouvelles des initiatives
- 36 | —————> Ça marche : à la découverte de **Sup'Écolidaire**
- 38 | —————> Ça démarre : rencontre avec **Victorine et Quentin, Des espèces parmi' Lyon**
- 40 | —————> Ça manque à Lyon : **des magasins gratuits**

### À deux pas de chez moi

#### ► SAINT-FONS

- 42 | —————> Un peu d'histoire
- 43 | —————> Carte & sommaire
- 44 | —————> Zoom sur **FEEL, pour changer l'éducation aux Clochettes**
- 45 | —————> Zoom sur **l'Espace créateur de solidarité**
- 46 | —————> Ils l'ont fait... pourquoi pas vous ? **La Bricothèque**

## Agir

- 48 | —————> S'engager avec la **LPO**
- 52 | —————> Petites annonces
- 54 | —————> Mission volontaire à **Arthropologia**
- 55 | —————> À vos questions !
- 56 | —————> Une espèce à préserver : **le ver luisant**

## Faire

- 58 | —————> Tuto bidouille : **fabriquer son sac à vrac**
- 60 | —————> Tuto fourneaux : **des gâteaux moelleux, même sans œufs !**

## Partager

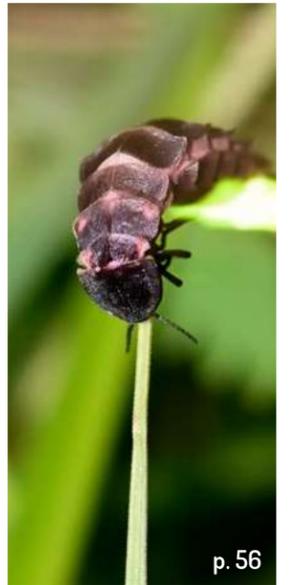
- 62 | —————> À (faire) découvrir
- 64 | —————> Partager en famille
- 66 | —————> Agenda



p. 38



p. 48



p. 56



p. 8



p. 28



p. 20



p. 60



p. 46



p. 11



p. 10



# ACTUS

Suivez les actualités de notre région lyonnaise sur les grands enjeux d'écologie et de solidarité.



En bref

## Le GEM Nova inaugure ses nouveaux locaux à Gerland

Jeudi 22 mars dernier, le GEM Nova, Groupe d'entraide mutuelle « Nouvelle ouverture vers l'avenir », a inauguré ses nouveaux locaux dans le quartier des Girondins (Lyon 7<sup>ème</sup>). 120 m<sup>2</sup> qui viendront renforcer les activités animées par des professionnels qui donnent bénévolement leur temps et leurs compétences. Anglais parlé, massages, sophrologie, yoga, gymnastique, poterie, origami, gravure, cuisine... Les ateliers ne manquent pas pour améliorer la qualité de vie et l'image des personnes concernées par la maladie ou le handicap non mental. Et avec ces nouveaux locaux, Nova profitera également d'un jardin de 300 m<sup>2</sup> pour proposer de nouveaux ateliers de jardinage ! Pour continuer d'animer ces activités régulières, Nova recherche actuellement plusieurs masseurs et des professeurs de yoga disponibles pour dispenser une ou plusieurs heures mensuelles de cours. [gemnovalyon@gmail.com](mailto:gemnovalyon@gmail.com)  
04 72 07 75 12 • [www.nova-lyon.fr](http://www.nova-lyon.fr)

## La Cabane à Soi vous ouvre ses portes

La Cabane à Soi, collectif citoyen du Beaujolais, lance de nouvelles activités de mai à juillet autour du développement personnel, des arts, de la nature et de l'environnement. Un vaste programme à découvrir dans deux lieux : à Charnay et Sainte Paule. L'occasion de prendre un temps pour soi avec des activités en harmonie avec la nature. Le collectif ne s'arrête pas en si bon chemin et propose en même temps une table d'hôtes avec une cuisine bio et locale à Theizé. Et ce n'est que le début d'une belle aventure ! [lacabaneaso@gmail.com](mailto:lacabaneaso@gmail.com)  
07 52 62 27 75

## Le Défi Familles à alimentation positive : c'est le moment de motiver vos voisins !

Vous vous posez des questions sur votre alimentation et vous aimeriez en parler ? Vous avez envie de partager avec votre entourage ou vos voisins de bonnes astuces et d'avancer ensemble pour une meilleure alimentation, une meilleure santé et une meilleure agriculture ? L'ARDAB, Groupement des agriculteurs bio du Rhône et de la Loire, prépare actuellement l'édition 2018-2019 du **Défi Familles à alimentation positive** et propose aux collectivités, entreprises, MJC et centres sociaux de fédérer des équipes. Alors, c'est le moment de vous manifester auprès de la structure de votre choix pour monter une équipe ! Visite de ferme, ateliers cuisine de saison, jardinage, diététique ou soirées jeux... L'idée est de découvrir ensemble le plaisir de bien manger et de s'interroger sur ses habitudes. Le défi débutera en octobre 2018 pour se terminer en juin 2019. Il s'adresse aux personnes seules comme aux familles : c'est en testant, goûtant, sentant, débattant, échangeant qu'on peut découvrir d'autres manières de faire ! [diana-ardab@aurabio.org](mailto:diana-ardab@aurabio.org)  
06 81 62 15 49  
[www.famillesaalimentationpositive.fr](http://www.famillesaalimentationpositive.fr)



## Le Magazine Sans transition arrive à Lyon

Né en Bretagne en 2008, **Sans transition** s'installe en Auvergne-Rhône-Alpes pour poser son regard sur la transition écologique dans notre grande région. À Lyon, **Sans transition** apportera sa pierre, aux côtés des médias déjà engagés dans cette voie : le **Tout va bien**, le Magazine **Agir à Lyon et ses alentours**, sans oublier **Silence**, la plus ancienne revue d'alternatives écologiques et solidaires qui, bien que lyonnaise, a une portée nationale. Ce fleurissement des médias alternatifs « porteurs de solutions » est la promesse de toucher et de mobiliser de plus en plus de monde. On ne peut que s'en féliciter ! Premier numéro de cette belle aventure en mai, avec un tirage à 12 000 exemplaires pour toute la Région. [www.sans-transition-magazine.info](http://www.sans-transition-magazine.info)

## Transformation de la place des Poulettes à Villeurbanne

Depuis le début du mois d'avril et jusqu'à juin, la place des Poulettes se métamorphose pour devenir un lieu plus chaleureux et plus vert ! Le sable laissera place à une aire de jeux pour enfants, à des arbres fruitiers mais surtout à un jardin collectif en collaboration avec les **Incrovables Comestibles Villeurbanne** ! Un petit groupe d'habitants motivés pour la gestion du jardin a commencé à se rassembler, alors si cela vous tente et que vous habitez Villeurbanne, vous pouvez les contacter pour faire partie de cette verte aventure ! [icvilleurbanne@gmail.com](mailto:icvilleurbanne@gmail.com)  
[www.incrovablescomestibles-villeurbanne.fr](http://www.incrovablescomestibles-villeurbanne.fr)

## Ouverture du Filanthrope à Flachet : un projet qui a du bon

Tous les produits y seront de saison, cultivés par des producteurs locaux et en circuit court. On y trouvera aussi une sélection de bières artisanales, toutes brassées en Rhône-Alpes, et des vins produits en agriculture raisonnée. Un lieu convivial où l'on pourra discuter de ses engagements militants en partageant de bons produits, c'est le projet de Laëtitia et Valentin : « on peut changer les choses et c'est le bon moment pour le faire ! »

Travailler avec des petits producteurs en direct plutôt qu'avec des grossistes, ça complique les choses en termes de gestion. Mais ça ne fait pas peur au duo, qui veut « donner accès aux gens au mieux-manger », comme l'explique Laëtitia. Pour 10,50 euros, on pourra y trouver tous les midis deux plats du jour et une alternative végétarienne. Le soir, on s'y retrouvera plutôt autour d'une planche pour des soirées thématiques : présentations d'associations, soirées-débats, pourquoi pas même du théâtre ou des concerts. Envie de découvrir du jambon vraiment blanc (et pas rose, car sans additifs) et d'autres trouvailles de Laëtitia et Valentin ? Rendez-vous au Filanthrope, ouverture prévue courant mai à Villeurbanne.

➤ 296 cours Emile Zola, Villeurbanne  
Facebook : Bar restaurant Le Filanthrope



## Tom & Co brassent et vendent en vrac

Tom & Co, c'est la nouvelle micro-brasserie lyonnaise ! À peine les travaux de cette ancienne laverie des pentes de Croix-Rousse terminés, Tom et Coline se sont lancés dans le brassage de leurs bières artisanales, non filtrées et non pasteurisées. Le couple a conçu ce lieu pour que tous les visiteurs puissent observer le brassage à tout moment grâce à des baies vitrées. Des démonstrations et visites-dégustations sont organisées régulièrement. Les bières sont brassées dans le respect l'environnement jusqu'au bout : les matières premières sont toutes bio, l'eau de refroidissement des cuves est réutilisée et la vente se fait majoritairement en vrac dans des bouteilles consignées ! « On a été assez surpris de l'intérêt pour la vente en vrac, on a terminé notre premier stock beaucoup plus rapidement que prévu ! On s'est très vite rendu compte qu'il nous faudrait plus de fûts et moins de bouteilles », s'exclame Coline. Mais rassurez-vous, les fûts sont à nouveau pleins ! [5 rue des Capucins, Lyon 1<sup>er</sup>](mailto:5ruecapucins@tomandco.com)  
[tomandco@mail.com](mailto:tomandco@mail.com) • [tomandcolyon.com](http://tomandcolyon.com)

## La marche solidaire pour les migrants débarque à Lyon

Une première **Marche solidaire pour les migrants**, organisée par **L'Auberge des migrants**, est partie le 30 avril de Vintimille en Italie et se terminera le 7 juillet à Calais. À Lyon, nous attendons une centaine de marcheurs de pied ferme le jeudi 24 mai, avant qu'ils repartent le samedi 26 mai, de bon matin. Conférences, pique-nique, concerts, expositions... Autant d'activités qui seront organisées par **Terre d'ancrages**, **La Cimade**, **ItinérENS** pour promouvoir l'accueil des migrants. À ne pas manquer ! [justin.pemeja@gmail.com](mailto:justin.pemeja@gmail.com) • 06 81 09 16 45

## Accompagner les enfants de parents séparés

L'Union départementale des associations familiales du Rhône lance, ce printemps, des groupes de paroles pour les enfants de parents séparés, dans ses antennes de Lyon 7<sup>ème</sup> et de Limas. Animés par une médiatrice familiale et un psychologue, les ateliers permettent aux jeunes d'exprimer et de partager leur vécu et leurs émotions. Une fois un groupe constitué, les jeunes se retrouvent les mercredis après-midi pendant quatre séances. Une bonne manière d'aider des enfants à se sentir moins seuls face à la situation de séparation. Les ateliers sont gratuits et ouverts à tous avec des groupes distincts pour les 8-12 ans et 13-17 ans. [mediationfamiliale@udaf-rhone.fr](mailto:mediationfamiliale@udaf-rhone.fr)  
04 72 76 12 25 • [www.udaf69.fr](http://www.udaf69.fr)

## LA MÉTROPOLE FACE AUX COUCHES-CULOTTES !

Chaque mois, Zéro déchet Lyon propose une infographie synthétique complétée par un article pour mieux comprendre nos déchets et pourquoi il est nécessaire de les réduire. Ce mois-ci, c'est le mois des couches !



4 500

C'est en moyenne le nombre de couches dont un enfant aura besoin entre sa naissance et ses 2 ans et demi.

4,5 arbres et 67 kg de pétrole brut

C'est ce qui est nécessaire à la fabrication des couches pour un seul enfant.



15 000

C'est le poids en tonnes que représentent les couches dans les poubelles grises de la Métropole de Lyon en 2016. Ces déchets finissent dans les incinérateurs de Rillieux et de Gerland.



3,6

C'est, en millions d'euros, le coût du traitement des couches pour la Métropole de Lyon en 2016, que l'on retrouve dans la taxe d'élimination des ordures ménagères.



➤ Et pour en finir avec les couches jetables, rendez-vous à la prochaine rencontre *Les p'tits culottés*, le samedi 16 juin 2018 de 9h30 à 11h30. Informations : [lesptitsculottes@zerodechetlyon.org](mailto:lesptitsculottes@zerodechetlyon.org) • [www.zerodechetlyon.org](http://www.zerodechetlyon.org)